

Equitation. Elle a créé l'Académie Equ'hypnose, école itinérante

Julia Pardon, hypnothérapeute et préparateur mental, vient de créer une école spécialisée dans l'accompagnement en hypnose du cavalier, l'Académie Equ'hypnose.

Le Courrier de l'Ouest
Christophe BORDAS
Publié le 26/06/2022 à 15h48

Abonnez-vous

ÉCOUTER

LIRE PLUS TARD



Julia Pardon lors d'une session aux Ecuries d'Aoz de Prahecq. | ARCHIVES CO – ERIC CHAUVET

Julia Pardon, vous vous rappelez ? C'est cette jeune femme passionnée d'équitation qui [pratique l'hypnose sur les cavaliers](#) pour les aider à surmonter leur stress. Nous avons parlé à plusieurs reprises de [son travail dans nos colonnes](#).

Certes, elle n'est pas des Deux-Sèvres, mais elle a passé cinq années à Chauray et connaît comme sa poche l'hippodrome de Niort Romagné. Elle a été bénévole de la Société des courses. Elle nous expliquait en octobre 2021 : « **C'est moi qui plaçais les chevaux dans les boxes. L'ancien président Michel Moulin est un de mes grands amis, et je connais son successeur Christophe Babuchon. Niort est un endroit que j'adore, j'y suis chez moi.** »

Une singularité

Julia Pardon nous donne de ses nouvelles. « **L'Equ'hypnose** (l'entreprise qu'elle a fondée) **est en croissance**, nous dit-elle. **Je suis débordée par les demandes et après avoir accueilli une nouvelle collègue se trouvant à Saintes, j'ai créé ma propre et seule école de formation en hypnose du cavalier.** » Elle s'appelle l'Académie Equ'hypnose, et a ouvert ses portes en mai.

Julia Pardon poursuit : « **Il s'agit d'une formation à l'accompagnement du cavalier en hypnose. C'est une nouvelle discipline que j'ai créée et l'Académie Equ'hypnose est la seule école spécialisée dans l'accompagnement en hypnose du cavalier. Je ne suis pas de la région, l'école consiste à se déplacer dans différentes écuries en France.** »

Elle précise qu'elle n'a malheureusement pas de sessions prévues à Niort pour l'instant. On l'y attend avec impatience, elle n'a rien perdu de son enthousiasme. On peut la joindre au tél. 06 22 94 13 56, site : www.equhypnose.com