



# FORMATION PRATICIEN EN HYPNOSE

## OUTILS PEDAGOGIQUES POUR ACCOMPAGNER AUTRUI EN HYPNOSE

### I/ CONTEXTE PROFESSIONNEL

#### OBJECTIF DE LA FORMATION

Savoir accompagner diverses problématiques avec les outils hypnotiques.

#### OBJECTIF PÉDAGOGIQUE

- Être capable d'analyser une ou plusieurs problématiques afin de déterminer un ou plusieurs objectifs.
- Être capable de mettre en place une stratégie adaptée à l'individu ou au groupe.
- Être capable d'utiliser les différentes techniques de communication
- Être capable de mettre un individu ou un groupe d'individus en état hypnotique.
- Elaborer des critères de réalisation et de réussite de l'objectif.

#### PUBLIC VISÉ

Tout public en demande de changement.

## II/ DESCRIPTION DE LA FORMATION

### CONTENU

#### JOUR 1

- Les nouvelles possibilités en hypnose

Temps de présentation individuelle (9h30/10h30)

Transmission des résumés de séances réalisées individuellement depuis la formation coach en Equ'hypnose (10h30/11h15)

Pause (11h15/11h30)

Débriefing des séances réalisées individuellement depuis la formation coach en Equ'hypnose (11h30/12h30)

Déjeuner (12h30/14h30)

Découvertes des possibilités hypnotiques (14h30/15h00)

Protocole du nettoyage de printemps (15h00/16h00)

Pause (16h00/16h15)

Pratique (16h15/18h00)

#### JOUR 2

- Anamnèse de prise de conscience

Rappel de la veille (9h30/10h00)

Savoir aborder l'arrêt du tabac (10h00/11h15)

Pause (11h15/11h30)

Pratique (11h30/12h30)

Déjeuner (12h30/14h30)

Savoir aborder le rapport au poids (15h30/16h15)

Pause (16h15/16h30)

Pratique (16h30/18h00)

### JOUR 3

- Les émotions d'une vie

Rappel de la veille (9h30/10h00)

Chemin de vie/pont émotionnel (10h00/11h15)

Pause (11h15/11h30)

Pratique (11h30/12h30)

Déjeuner (12h30/14h30)

Hypnose régressive (14h30/15h45)

Pause (15h45/16h00)

Pratique (16h00/18h00)

### JOUR 4

- Le rapport à la famille - Phobies

Rappel de la veille (9h30/10h00)

Protocole des bagages et des souvenirs (10h00/10h45)

Pause (10h45/11h00)

Pratique (11h00/12h30)

Déjeuner (12h30/14h30)

Définition et gestion de la phobie (14h30/15h15)

Pratique (15h15/16h15)

Pause (16h15/16h30)

Pratique libre (16h30/18h00)

### JOUR 5

- EVALUATION DES ACQUIS

Rappel de la veille (9h30/10h00)

Le métier de thérapeute (10h00/10h30)

Pause (10h30/10h45)

Evaluation séances individuelles (10h45/12h30)

Déjeuner (12h30/14h30)

Evaluation séances individuelles (14h30/16h30)

Pause (16h30/16h45)

Remise des attestations de fin de stage (16h45/18h00)

VALIDATION

Attestation de fin de stage

### **III/ MOYENS DE LA FORMATION**

METHODES PEDAGOGIQUES

Cours théoriques

Ateliers pratiques entre stagiaires et patients extérieurs

INTERVENANTS PRESENTIS

Julia PARDON Maître Praticien en hypnose, Fondatrice Equ'hypnose, Préparateur mental.

Joffrey Dachelet Maître Praticien en hypnose, Gérant de l'Académie Epione, anthropologue spécialiste en rituels des civilisations

### **IV/ SESSIONS, HORAIRES, COÛT PEDAGOGIQUE, LIEU**

SESSIONS 2022 :

Du 21 au 25 novembre 2022

HORAIRES

7h/jour entre 9h et 18h

COÛT PEDAGOGIQUE 2022 :

1590€ HT, TVA non applicable pour formation continue

Prise en charge des repas du midi par le centre de formation

LIEUX DE FORMATIONS :

Touraine 37, à définir suivant le nombre de participants.

## **V/ MODALITES D'INSCRIPTION ET INTERLOCUTEURS**

INSCRIPTIONS :

- Faire part de votre volonté de vous inscrire à :  
[julia.pardon.hypnose@gmail.com](mailto:julia.pardon.hypnose@gmail.com)
- Mentionnez l'intitulé de formation et les dates de session souhaitées ainsi que vos informations personnelles suivantes :  
Nom, Prénom, Adresse du domicile, téléphone.
- Recevez en retour un dossier de formation personnel comprenant le présent programme détaillé, un bulletin d'inscription à retourner avec un chèque de réservation par voie postale.

INTERLOCUTEUR :

Julia PARDON : 06.22.94.13.56.