



FORMATION

COACH EN EQU'HYPNOSE

OUTILS PEDAGOGIQUES POUR COACHER ET ENCADRER UN CAVALIER EN HYPNOSE RAPIDE

I/ CONTEXTE PROFESSIONNEL

OBJECTIF DE LA FORMATION

Utiliser les différents outils d'hypnose rapide, afin d'être capable d'accompagner un cavalier ou un groupe de cavaliers vers la réalisation d'un ou plusieurs objectifs.

OBJECTIF PÉDAGOGIQUE

- Être capable d'analyser une ou plusieurs problématiques afin de déterminer un ou plusieurs objectifs.
- Être capable de mettre en place une stratégie adaptée au cavalier individuel ou au groupe.
- Être capable d'utiliser les différentes techniques de communication
- Être capable de mettre un cavalier ou un groupe de cavaliers en état hypnotique.
- Elaborer des critères de réalisation et de réussite de l'objectif.

PUBLIC VISÉ

Les professionnel(le)s de l'accompagnement dans les domaines de la santé, du sport, de l'encadrement, de l'éducation, du commerce ainsi que toute personne au contact d'un public.

II/ DESCRIPTION DE LA FORMATION

CONTENU

JOUR 1

- Présentation des outils pédagogiques

Temps de présentation individuelle (9h30/10h30)

Définition de l'hypnose (10h30/11h15)

Pause (11h15/11h30)

Définition de l'Equ'hypnose (11h30-12h00)

Définition de la PNL (12h00-12h30)

Déjeuner (12h30/14h30)

Différents types de communication (14h30/15h30)

Structure d'une séance (15h30/16h15)

Pause (16h15/16h30)

Pratique à pied et/ou à cheval (16h30 - 18h00)

JOUR 2

- Détermination des objectifs / Identification d'une problématique individuelle et couple cavalier/cheval

Rappel de la veille (9h30/10h00)

Induction, VAKOG / sens interne externe (10h00-11h15)

Approfondissement (11h15/11h30)

Pratique (11h30/12h30)

Déjeuner (12h30/14h30)

Réveil (14h30/15h30)

Métaphores, protocole de gestion des émotions via la métaphore (15h30/16h15)

Pause (16h15/16h30)

Pratique à pied et/ou à cheval (16h30/18h00)

JOUR 3

- Identification d'une problématique de groupe

Rappel de la veille (9h30/10h00)

Anamnèse, détermination des objectifs (10h00/11h15)

Pause (11h15/11h30)

Pratique (11h30/12h30)

Déjeuner (12h30/14h30)

Calibration des critères de réussite (14h30/15h00)

Protocole et élaboration de protocole (15h00/16h30)

Pratique à pied et/ou à cheval (16h30/18h00)

JOUR 4

- Techniques de renforcement

Rappel de la veille (9h30/10h00)

Indications et contre-indications, abréaction (10h00-11h15)

Travail entre les parties, ancrage, rupture (11h15-12h30)

Déjeuner (12h30/14h30)

Mise en place des séances visio (14h30/15h15)

Pratique (15h15/16h15)

Pause (16h15/16h30)

Pratique à pied et/ou à cheval (16h30/18h00)

JOUR 5

- EVALUATION DES ACQUIS

Rappel de la veille (9h30/10h00)

Evaluation séances à pieds individuelles (10h00/12h30)

Déjeuner (12h30/14h30)

Evaluation séances collectives (14h30/16h30)

Pause (16h30/16h45)

Remise des attestations de fin de stage (16h45/18h00)

VALIDATION

Attestation de fin de stage

III/ MOYENS DE LA FORMATION

METHODES PEDAGOGIQUES

Cours théoriques

Ateliers pratiques à pied et/ou à cheval

INTERVENANTS PRESENTIS

Julia PARDON Praticienne en hypnose, Fondatrice Equ'hypnose, Préparateur mental.

Ancienne professionnelle du milieu du cheval.

IV/ SESSIONS, HORAIRES, COÛT PEDAGOGIQUE, LIEU

SESSIONS 2022 :

Du 16 au 20 mai 2022 / du 20 au 24 juin 2022

HORAIRES

7h/jour entre 9h et 18h

COÛT PEDAGOGIQUE 2022 :

1290€ HT, TVA non applicable pour formation continue

Prise en charge des repas du midi par le centre de formation

LIEUX DE FORMATIONS :

Du 26 au 30 septembre 2022 : Domaine de la Couture - 95190 FONTENAY-EN-PARISIS

Du 17 au 21 octobre 2022 : 17800 PONS

Du 23 au 27 janvier 2023 : 06000 NICE

V/ MODALITES D'INSCRIPTION ET INTERLOCUTEURS

INSCRIPTIONS :

- Faire part de votre volonté de vous inscrire à :
julia.pardon.hypnose@gmail.com
- Mentionnez l'intitulé de formation et les dates de session souhaitées ainsi que vos informations personnelles suivantes :
Nom, Prénom, Adresse du domicile, téléphone.
- Recevez en retour un dossier de formation personnel comprenant le présent programme détaillé, un bulletin d'inscription à retourner avec un chèque de réservation par voie postale.

INTERLOCUTEUR :

Julia PARDON : 06.22.94.13.56.