

Julia Pardon, équ'hypnothérapeute

Tout le monde a entendu parler de l'hypnose à travers les émissions télévisées qui ont rendu cette pratique spectaculaire. Mais elle est aussi thérapeutique. Et adaptable à de nombreux domaines comme celui du monde équestre. Julia Pardon en a fait sa spécialisation

Toute sa vie, les chevaux ont été à ses côtés. Tout à tour, cavalière amateur, groom international, « sauveteuse » de chevaux de course, Julia Pardon connaît sur le bout des doigts le milieu équestre.

Le cheval, une passion

Maîtriser un cheval relève d'une technique mais l'observation du comportement de l'animal se révèle tout aussi instructive. Elle a passé du temps à examiner les chevaux mais aussi les cavaliers. Et elle a découvert l'hypnose. L'analyse comportementale étant déjà un sujet qui la passionnait, elle en a fait sa profession. Formée et certifiée par les écoles Aka Development et Hypnoteam, elle est devenue hypnopratricienne certifiée en hypnose Ericksonienne dont le but est de permettre au patient de puiser en lui les ressources nécessaires à la résolution de son problème, coach en hypnose afin de répondre à un problème à l'instant t et réalise également de l'hypnose spectacle (street hypnose). Elle officie en cabinet et en visio pour tous les problèmes liés aux addictions, à la gestion des émotions,

la perte de poids, les traumatismes, les phobies, la gestion de la douleur et les insomnies.

Et l'équ'hypnose ?

Marque qu'elle a déposée à l'INPI (Institut National de la Propriété Industrielle) réservant ainsi cette appellation, Julia Pardon a mêlé sa profession et sa passion. Sa vie passée auprès aussi bien des chevaux que des cavaliers lui ont permis de bien analyser les comportements qu'ils soient animaux ou humains. Mais le cheval est énormément choyé avec tous les soins nécessaires à son entretien et à son bien-être, le cavalier est, lui, un peu « oublié », en tous cas au niveau de la gestion des émotions. Adapter sa profession et son art aux cavaliers lui a semblé judicieux.

Comme tout un chacun, les problèmes personnels, les émotions



Julia Pardon, hypnopratricienne, est spécialisée dans l'hypnose dédiée aux cavaliers

negatives entraînent des blocages souvent inconscients et ceux-ci peuvent altérer la relation avec la monture. « Le cheval est une éponge » explique Julia Pardon alors « quand

on traite le cavalier, on traite la relation avec le cheval et tout le monde y gagne ». Trouver la problématique, utiliser l'état d'hypnose « état naturel que nous vivons une vingtaine de fois par jour » explique-t-elle, et utiliser ce temps pour ne plus adopter les schémas habituels et « refaire l'histoire ». Expliquer au cerveau que prendre un autre chemin que celui emprunté habituellement peut s'avérer plus confortable ; raconter l'histoire avec d'autres informations lui permettant de se mettre en capacité de réussir plutôt que de bloquer. Et ça marche ! D'ailleurs de nombreux ambassadeurs de renom lui font confiance comme Margaux Rocuet et des partenaires comme le Royan Horse Club, situé à Saint Palais, où elle officie lors des Concours de Sauts d'Obstacles. ▾

» Emmanuelle Molina

Julia Pardon :

Tél. : 06 22 94 13 56. Mail : julia.pardon.hypnose@gmail.com.
Facebook : Julia Pardon - Hypnose & Equ'hypnose. Site : julia-pardon-hypnose.e-monsite.com