



# ACADEMIE EQU'HYPNOSE

*Devenez Coach en Equ'hypnose*

## Livret d'accueil


<b>Public</b>	Professionnels du domaine équin et professionnel(le)s de l'accompagnement dans les domaines de la santé, du sport, de l'encadrement, de l'éducation, du commerce ainsi que toute personne au contact d'un public.
<b>Prérequis</b>	Aucun
<b>Disposition pratique</b>	Effectif minimum : 3 participants / maximum : 10 participants
<b>Modalités et délai d'accès</b>	Nous échangeons autour de votre projet par téléphone et/ou par mail : Contact : Julia PARDON 06.22.94.13.56. <a href="mailto:julia.pardon.hypnose@gmail.com">julia.pardon.hypnose@gmail.com</a> . Réponse sous 48h. A l'issue de cet entretien, vous recevrez le bulletin d'inscription par mail avec les modalités suivantes en sus : conditions générales de vente, règlement intérieur, contrat et annexes associées à la formation. Clôture des inscriptions : 15 jours avant le début de la formation.
<b>Présentation générale</b> (problématique, intérêt)	80% de la performance est liée au mental or, rares sont les formations qui permettent au futur enseignants d'avoir des solutions aux blocages émotionnels. Cependant, le cheval réagissant à celles de son cavalier, le duo peut se mettre facilement en danger. Le cavalier passe souvent à côté de sa passion à cause de son mental. Se former à l'hypnose rapide dédiée aux cavaliers, permet alors à l'enseignant d'avancer dans son travail avec son sportif. Cette technique est aussi un outils supplémentaire pour tout professionnel du milieu équin qui souhaite offrir de nouveaux services.
<b>Objectifs</b>	<b>Objectif général :</b> Utiliser les différents outils d'hypnose rapide, afin d'être capable d'accompagner un cavalier ou un groupe de cavaliers vers la réalisation d'un ou plusieurs objectifs. <b>Objectifs pédagogiques :</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Être capable d'analyser une ou plusieurs problématiques afin de déterminer un ou plusieurs objectifs.</li><li>• Être capable de mettre en place une stratégie adaptée au cavalier individuel ou au groupe.</li><li>• Être capable d'utiliser les différentes techniques de communication</li><li>• Être capable de mettre un cavalier ou un groupe de cavaliers en état hypnotique.</li><li>• Elaborer des critères de réalisation et de réussite de l'objectif.</li></ul>

<b>Contenu de la formation</b>	<p>JOUR 1</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Présentation des outils pédagogiques</li></ul> <p>Temps de présentation individuelle (9h30/10h30)</p> <p>Définition de l'hypnose (10h30/11h30)</p> <p>Définition de l'Equ'hypnose (11h30-12h00)</p> <p>Définition de la PNL (12h00-12h30)</p> <p>Déjeuner (12h30/14h30)</p> <p>Différents types de communication (14h30/15h30)</p> <p>Structure d'une séance (15h30/16h15)</p> <p>Pratique à pied (16h15 – 17h30)</p> <p>Debriefing (17H30/18h00)</p>
	<p>JOUR 2</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Détermination des objectifs / Identification d'une problématique individuelle et couple cavalier/cheval</li></ul> <p>Rappel de la veille (9h30/10h00)</p> <p>Induction, VAKOG / sens interne externe (10h00-11h15)</p> <p>Approfondissement (11h15/11h30)</p> <p>Pratique (11h30/12h30)</p> <p>Déjeuner (12h30/14h30)</p> <p>Réveil (14h30/15h30)</p> <p>Métaphores, protocole de gestion des émotions via la métaphore (15h30/16h15)</p> <p>Pratique à pied (16h15/17h30)</p> <p>Debriefing (17H30/18h00)</p>
	<p>JOUR 3</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Identification d'une problématique de groupe</li></ul> <p>Rappel de la veille (9h30/10h00)</p> <p>Anamnèse, détermination des objectifs (10h00/11h15)</p> <p>Pratique (11h15/12h30)</p> <p>Déjeuner (12h30/14h30)</p> <p>Calibration des critères de réussite (14h30/15h00)</p> <p>Protocole et élaboration de protocole (15h00/16h30)</p> <p>Pratique à pied et/ou à cheval (16h30/17h30)</p> <p>Debriefing (17H30/18h00)</p>

	<p>JOUR 4</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Techniques de renforcement</li></ul> <p>Rappel de la veille (9h30/10h00)</p> <p>Indications et contre-indications, abréaction (10h00-11h15)</p> <p>Travail entre les parties, ancrage, rupture (11h15-12h30)</p> <p>Déjeuner (12h30/14h30)</p> <p>Mise en place des séances visio (14h30/15h15)</p> <p>Pratique (15h15/16h15)</p> <p>Pratique à pied et/ou à cheval (16h15/17h30)</p> <p>Debriefing (17H30/18h00)</p> <p>JOUR 5</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- EVALUATION DES ACQUIS</li></ul> <p>Rappel de la veille (9h30/10h00)</p> <p>Evaluation séances individuelles à pieds et/ou à cheval (10h00/12h30)</p> <p>Déjeuner (12h30/14h30)</p> <p>Evaluation séances collectives (14h30/16h30)</p> <p>Remise des attestations de fin de stage (16h30/17h00)</p> <p>Debriefing (17H00/18h00)</p>
<b>Modalités pédagogiques</b>	<p><b>Moyens pédagogiques :</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Exercices pratiques oraux et écrits</li><li>• Support pédagogique</li><li>• Ateliers pratiques à pieds et à cheval.</li></ul> <p><b>Pédagogies :</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Active</li><li>• Interrogative</li><li>• Participative</li></ul> <p><b>Modalités :</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Présentiel</li><li>• Point en amont de la formation avec restitution du besoin client.</li><li>• Point en fin de journée de formation, recueil des impressions.</li><li>• Evaluation à chaud en fin de formation avec la réalisation d'un cas pratique, débriefing sur l'écart éventuel, formalisation d'une régulation sur les points soulevés.</li></ul>
<b>Moyens d'encadrement de la formation</b>	<p>L'OF s'engage à adapter chaque formation aux besoins réels du stagiaire. L'animation est basée sur une pédagogie active, avec des exercices pratiques et personnalisés qui permet l'ancrage en temps réel.</p> <p>Cette animation s'appuie sur une alternance d'exposés théoriques et pratiques.</p>

# ACADEMIE EQU'HYPNOSE

Devenez Coach en Equ'hypnose

	Support de cours délivré à chaque participant. Travaux pratiques.
<b>Durée</b>	5 journées de 7h
<b>Tarifs</b>	1590€ NET / personne - TVA non applicable – art 261.4.4 a du CGI
<b>Accessibilité</b>	 L'OF est totalement accessible aux personnes en situations d'handicap Nos intervenants savent adapter leurs méthodologies pédagogiques en fonction des différentes situations d'handicap
<b>Responsable de l'action, Contact</b>	Julia PARDON 06.22.94.13.56. <a href="mailto:julia.pardon.hypnose@gmail.com">julia.pardon.hypnose@gmail.com</a>
<b>Formatrice</b>	Julia PARDON : Maître praticien en hypnose, Fondatrice Equ'hypnose, Préparateur mental. Ancienne professionnelle du milieu du cheval.
<b>Evaluation de l'action</b>	Evaluation sur mise en situation en fin de formation.