



# ACADEMIE EQU'HYPNOSE

Devenez Praticien en Hypnose

## Livret d'accueil


<b>Public</b>	Tout public en demande de changement.
<b>Prérequis</b>	Avoir réalisé la formation Coach en Equ'hypnose
<b>Disposition pratique</b>	Effectif minimum : 3 participants / maximum : 13 participants
<b>Modalités et délai d'accès</b>	Nous échangeons autour de votre projet par téléphone et/ou par mail : Contact : Julia PARDON 06.22.94.13.56. <a href="mailto:julia.pardon.hypnose@gmail.com">julia.pardon.hypnose@gmail.com</a> . Réponse sous 48h. A l'issue de cet entretien, vous recevrez le bulletin d'inscription par mail avec les modalités suivantes en sus : conditions générales de vente, règlement intérieur, contrat et annexes associées à la formation. Clôture des inscriptions : 15 jours avant le début de la formation.
<b>Présentation générale</b> (problématique, intérêt)	L'hypnose est un outil de changement rapide et durable qui a désormais fait ses preuves dans tous types d'approches : médicales, sportive, développement personnel... Ouvrez votre cabinet et accompagnez l'humain vers la réalisation de ses objectifs.
<b>Objectifs</b>	<b>Objectif général :</b> Savoir accompagner diverses problématiques avec les outils hypnotiques. <b>Objectifs pédagogiques :</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Être capable d'analyser une ou plusieurs problématiques afin de déterminer un ou plusieurs objectifs.</li><li>• Être capable de mettre en place une stratégie adaptée à l'individu ou au groupe.</li><li>• Être capable d'utiliser les différentes techniques de communication</li><li>• Être capable de mettre un individu ou un groupe d'individus en état hypnotique.</li><li>• Elaborer des critères de réalisation et de réussite de l'objectif.</li></ul>
<b>Contenu de la formation</b>	JOUR 1 - Les nouvelles possibilités en hypnose Temps de présentation individuelle (9h30/10h30)

	<p>Transmission des résumés de séances réalisées individuellement depuis la formation coach en Equ'hypnose (10h30/11h15)</p> <p>Débriefing des séances réalisées individuellement depuis la formation coach en Equ'hypnose (11h15/12h30)</p> <p>Déjeuner (12h30/14h30)</p> <p>Découvertes des possibilités hypnotiques (14h30/15h00)</p> <p>Protocole du nettoyage de printemps (15h00/16h00)</p> <p>Pratique (16h00/17h30)</p> <p>Debriefing (17H30/18h00)</p> <p><b>JOUR 2</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Anamnèse de prise de conscience</li></ul> <p>Rappel de la veille (9h30/10h00)</p> <p>Savoir aborder l'arrêt du tabac (10h00/11h15)</p> <p>Pratique (11h15/12h30)</p> <p>Déjeuner (12h30/14h30)</p> <p>Savoir aborder le rapport au poids (15h30/16h15)</p> <p>Pratique (16h15/17h30)</p> <p>Debriefing (17H30/18h00)</p> <p><b>JOUR 3</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Les émotions d'une vie</li></ul> <p>Rappel de la veille (9h30/10h00)</p> <p>Chemin de vie/pont émotionnel (10h00/11h15)</p> <p>Pratique (11h15/12h30)</p> <p>Déjeuner (12h30/14h30)</p> <p>Hypnose régressive (14h30/15h45)</p> <p>Pratique (15h45/17h30)</p> <p>Debriefing (17H30/18h00)</p> <p><b>JOUR 4</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Le rapport à la famille - Phobies</li></ul> <p>Rappel de la veille (9h30/10h00)</p> <p>Protocole des bagages et des souvenirs (10h00/11h00)</p> <p>Pratique (11h00/12h30)</p>
--	---

	<p>Déjeuner (12h30/14h30)</p> <p>Définition et gestion de la phobie (14h30/15h15)</p> <p>Pratique (15h15/16h15)</p> <p>Pratique libre (16h15/17h30)</p> <p>Debriefing (17H30/18h00)</p> <p>JOUR 5</p> <p>- EVALUATION DES ACQUIS</p> <p>Rappel de la veille (9h30/10h00)</p> <p>Le métier de thérapeute (10h00/10h30)</p> <p>Evaluation séances individuelles (10h30/12h30)</p> <p>Déjeuner (12h30/14h30)</p> <p>Evaluation séances individuelles (14h30/16h30)</p> <p>Remise des attestations de fin de stage (16h30/17h00)</p> <p>Debriefing (17H00/18h00)</p>
<b>Modalités pédagogiques</b>	<p><b>Moyens pédagogiques :</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Exercices pratiques oraux et écrits</li><li>• Support pédagogique</li><li>• Ateliers pratiques</li></ul> <p><b>Pédagogies :</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Active</li><li>• Interrogative</li><li>• Participative</li></ul> <p><b>Modalités :</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Présentiel</li><li>• Point en amont de la formation avec restitution du besoin client.</li><li>• Point en fin de journée de formation, recueil des impressions.</li><li>• Evaluation à chaud en fin de formation avec la réalisation d'un cas pratique, débriefing sur l'écart éventuel, formalisation d'une régulation sur les points soulevés.</li></ul>
<b>Moyens d'encadrement de la formation</b>	<p>L'OF s'engage à adapter chaque formation aux besoins réels du stagiaire. L'animation est basée sur une pédagogie active, avec des exercices pratiques et personnalisés qui permet l'ancrage en temps réel.</p> <p>Cette animation s'appuie sur une alternance d'exposés théoriques et pratiques.</p> <p>Support de cours délivré à chaque participant. Travaux pratiques.</p>
<b>Durée</b>	5 journées de 7h

# ACADEMIE EQU'HYPNOSE

Devenez Praticien en Hypnose

<b>Tarifs</b>	1590€ NET / personne - TVA non applicable – art 261.4.4 a du CGI
<b>Accessibilité</b>	 L'OF est totalement accessible aux personnes en situations d'handicap Nos intervenants savent adapter leurs méthodologies pédagogiques en fonction des différentes situations d'handicap
<b>Responsable de l'action, Contact</b>	Julia PARDON 06.22.94.13.56. <a href="mailto:julia.pardon.hypnose@gmail.com">julia.pardon.hypnose@gmail.com</a>
<b>Formatrice</b>	Julia PARDON : Maître praticien en hypnose, Fondatrice Equ'hypnose, Préparateur mental. Ancienne professionnelle du milieu du cheval.
<b>Evaluation de l'action</b>	Evaluation sur mise en situation en fin de formation.