



Livret d'accueil

Public	Tout public en demande de changement.
Prérequis	Avoir réalisé la formation Coach en Equ'hypnose
Disposition pratique	Effectif minimum : 5 participants / maximum : 15 participants
Modalités et délai d'accès	Nous échangeons autour de votre projet par téléphone et/ou par mail : Contact : Julia PARDON 06.22.94.13.56. julia.pardon.hypnose@gmail.com. Réponse sous 48h. A l'issue de cet entretien, vous recevrez le bulletin d'inscription par mail avec les modalités suivantes en sus : conditions générales de vente, règlement intérieur, contrat et annexes associées à la formation. Clôture des inscriptions : 15 jours avant le début de la formation.
Présentation générale (problématique, intérêt)	L'hypnose est un outil de changement rapide et durable qui a désormais fait ses preuves dans tous types d'approches : médicales, sportive, développement personnel... Ouvrez votre cabinet et accompagnez l'humain vers la réalisation de ses objectifs.
Objectifs	Objectif général : Savoir accompagner diverses problématiques avec les outils hypnotiques. Objectifs pédagogiques : • Être capable d'analyser une ou plusieurs problématiques afin de déterminer un ou plusieurs objectifs. • Être capable de mettre en place une stratégie adaptée à l'individu ou au groupe. • Être capable d'utiliser les différentes techniques de communication • Être capable de mettre un individu ou un groupe d'individus en état hypnotique. • Elaborer des critères de réalisation et de réussite de l'objectif.
Contenu de la formation	JOUR 1 - Les nouvelles possibilités en hypnose Temps de présentation individuelle (9h30/10h30)

	Transmission des résumés de séances réalisées individuellement depuis la formation coach en Equ'hypnose (10h30/11h15) Débriefing des séances réalisées individuellement depuis la formation coach en Equ'hypnose (11h15/12h30) Déjeuner (12h30/14h30) Découvertes des possibilités hypnotiques (14h30/15h00) Protocole du nettoyage de printemps (15h00/16h00) Pratique (16h00/17h30) Debriefing (17H30/18h00) JOUR 2 - Anamnèse de prise de conscience Rappel de la veille (9h30/10h00) Savoir aborder l'arrêt du tabac (10h00/11h15) Pratique (11h15/12h30) Déjeuner (12h30/14h30) Savoir aborder le rapport au poids (15h30/16h15) Pratique (16h15/17h30) Debriefing (17H30/18h00) JOUR 3 - Les émotions d'une vie Rappel de la veille (9h30/10h00) Chemin de vie/pont émotionnel (10h00/11h15) Pratique (11h15/12h30) Déjeuner (12h30/14h30) Hypnose régressive (14h30/15h45) Pratique (15h45/17h30) Debriefing (17H30/18h00) JOUR 4 - Le rapport à la famille - Phobies Rappel de la veille (9h30/10h00) Protocole des bagages et des souvenirs (10h00/11h00) Pratique (11h00/12h30)
--	--

	Déjeuner (12h30/14h30) Définition et gestion de la phobie (14h30/15h15) Pratique (15h15/16h15) Pratique libre (16h15/17h30) Debriefing (17H30/18h00) JOUR 5 - EVALUATION DES ACQUIS Rappel de la veille (9h30/10h00) Le métier de thérapeute (10h00/10h30) Evaluation séances individuelles (10h30/12h30) Déjeuner (12h30/14h30) Evaluation séances individuelles (14h30/16h30) Remise des attestations de fin de stage (16h30/17h00) Debriefing (17H00/18h00)
Modalités pédagogiques	Moyens pédagogiques : • Exercices pratiques oraux et écrits • Support pédagogique • Ateliers pratiques Pédagogies : • Active • Interrogative • Participative Modalités : • Présentiel • Point en amont de la formation avec restitution du besoin client. • Point en fin de journée de formation, recueil des impressions. • Evaluation à chaud en fin de formation avec la réalisation d'un cas pratique, débriefing sur l'écart éventuel, formalisation d'une régulation sur les points soulevés.
Moyens d'encadrement de la formation	L'OF s'engage à adapter chaque formation aux besoins réels du stagiaire. L'animation est basée sur une pédagogie active, avec des exercices pratiques et personnalisés qui permet l'ancrage en temps réel. Cette animation s'appuie sur une alternance d'exposés théoriques et pratiques. Support de cours délivré à chaque participant. Travaux pratiques.
Durée	5 journées de 7h

ACADEMIE EQU'HYPNOSE

Devenez Praticien en Hypnose

Tarifs	1590€* NET / personne - TVA non applicable – art 261.4.4 a du CGI *+ 150€ NET si financement par OPCO
Accessibilité	 L'OF est totalement accessible aux personnes en situations d'handicap Nos intervenants savent adapter leurs méthodologies pédagogiques en fonction des différentes situations d'handicap
Responsable de l'action, Contact	Julia PARDON 06.22.94.13.56. julia.pardon.hypnose@gmail.com
Formatrice	Julia PARDON : Maître praticien en hypnose, Fondatrice Equ'hypnose, Préparateur mental. Ancienne professionnelle du milieu du cheval.
Evaluation de l'action	Evaluation sur mise en situation en fin de formation.