



## Livret d'accueil

<b>Public</b>	Professionnels du domaine équin et professionnel(le)s de l'accompagnement dans les domaines de la santé, du sport, de l'encadrement, de l'éducation, du commerce ainsi que toute personne au contact d'un public.
<b>Prérequis</b>	Aucun
<b>Disposition pratique</b>	Effectif minimum : 3 participants / maximum : 10 participants
<b>Modalités et délai d'accès</b>	<p>Nous échangeons autour de votre projet par téléphone et/ou par mail :</p> <p>Contact Directrice et Formatrice :          Julia PARDON 06 22 94 13 56 <a href="mailto:julia.pardon.hypnose@gmail.com">julia.pardon.hypnose@gmail.com</a></p> <p>Contact gestion administrative et inscription :          Nadia GUYET <a href="mailto:academie.equhypnose.formations@gmail.com">academie.equhypnose.formations@gmail.com</a></p> <p>Réponse sous 48h.</p> <p>A l'issue de cet entretien, vous recevrez le bulletin d'inscription par mail avec les modalités suivantes en sus : conditions générales de vente, règlement intérieur, contrat et annexes associées à la formation.</p> <p>Clôture des inscriptions : 15 jours avant le début de la formation.</p>
<b>Présentation générale (problématique, intérêt)</b>	<p>80% de la performance est liée au mental or, rares sont les formations qui permettent au futur enseignant d'avoir des solutions aux blocages émotionnels. Cependant, le cheval réagissant à celles de son cavalier, le duo peut se mettre facilement en danger. Le cavalier passe souvent à côté de sa passion à cause de son mental.</p> <p>Se former à l'hypnose rapide dédiée aux cavaliers permet alors à l'enseignant d'avancer dans son travail avec son sportif. Cette technique est aussi un outil supplémentaire pour tout professionnel du milieu équin qui souhaite offrir de nouveaux services.</p>
<b>Objectifs</b>	<p><b>Objectif général :</b></p> <p>Utiliser les différents outils d'hypnose rapide, afin d'être capable d'accompagner un cavalier ou un groupe de cavaliers vers la réalisation d'un ou plusieurs objectifs.</p> <p><b>Objectifs pédagogiques :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Être capable d'analyser une ou plusieurs problématiques afin de déterminer un ou plusieurs objectifs.</li> <li>• Être capable de mettre en place une stratégie adaptée au cavalier individuel ou au groupe.</li> <li>• Être capable d'utiliser les différentes techniques de communication</li> <li>• Être capable de mettre un cavalier ou un groupe de cavaliers en état hypnotique.</li> <li>• Élaborer des critères de réalisation et de réussite de l'objectif.</li> </ul>

<b>Contenu de la formation</b>	<b>JOUR 1 Module 7h : de 9h à 17h30</b>
	<ul style="list-style-type: none"><li>- Présentation des outils pédagogiques</li></ul> Temps de présentation individuelle Définition de l'hypnose Définition de l'Equ'hypnose Définition de la PNL Déjeuner Différents types de communication Structure d'une séance Pratique à pied Debriefing
	<b>JOUR 2 Module 7h : de 9h à 17h30</b>
	<ul style="list-style-type: none"><li>- Détermination des objectifs / Identification d'une problématique individuelle et couple cavalier/cheval</li></ul> Rappel de la veille Induction, VAKOG / sens interne externe Approfondissement Pratique Déjeuner Réveil Métaphores, protocole de gestion des émotions via la métaphore Pratique à pied Debriefing
	<b>JOUR 3 Module 7h : de 9h à 17h30</b>
	<ul style="list-style-type: none"><li>- Identification d'une problématique de groupe</li></ul> Rappel de la veille Anamnèse, détermination des objectifs Pratique Déjeuner Calibration des critères de réussite Protocole et élaboration de protocole Pratique à pied et/ou à cheval Debriefing

	<p><b>JOUR 4 Module 7h : de 9h à 17h30</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Techniques de renforcement</li> </ul> <p>Rappel de la veille</p> <p>Indications et contre-indications, abréaction</p> <p>Travail entre les parties, ancrage, rupture</p> <p>Déjeuner</p> <p>Mise en place des séances visio</p> <p>Pratique</p> <p>Pratique à pied et/ou à cheval</p> <p>Debriefing</p> <p><b>JOUR 5 Module 7h : de 9h à 17h30</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- EVALUATION DES ACQUIS</li> </ul> <p>Rappel de la veille</p> <p>Evaluation séances individuelles à pieds et/ou à cheval</p> <p>Déjeuner</p> <p>Evaluation séances collectives</p> <p>Remise des attestations de fin de stage</p> <p>Debriefing</p>
<p><b>Modalités pédagogiques</b></p>	<p><b>Moyens pédagogiques :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Exercices pratiques oraux et écrits</li> <li>• Support pédagogique</li> <li>• Ateliers pratiques à pied et à cheval.</li> </ul> <p><b>Pédagogies :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Active</li> <li>• Interrogative</li> <li>• Participative</li> </ul> <p><b>Modalités :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Présentiel</li> <li>• Point en amont de la formation avec restitution du besoin client.</li> <li>• Point en fin de journée de formation, recueil des impressions.</li> <li>• Évaluation à chaud en fin de formation avec la réalisation d'un cas pratique, débriefing sur l'écart éventuel, formalisation d'une régulation sur les points soulevés.</li> </ul>
<p><b>Moyens d'encadrement de la formation</b></p>	<p>L'OF s'engage à adapter chaque formation aux besoins réels du stagiaire. L'animation est basée sur une pédagogie active, avec des exercices pratiques et personnalisés qui permettent l'ancrage en temps réel.</p> <p>Cette animation s'appuie sur une alternance d'exposés théoriques et pratiques.</p> <p>Support de cours délivré à chaque participant. Travaux pratiques.</p>

# ACADEMIE EQU'HYPNOSE

Devenez Coach en Equ'hypnose

<b>Durée</b>	5 journées de 7h entre 9h et 17h30
<b>Tarifs</b>	2900€ NET / personne - TVA non applicable – art 261.4.4 a du CGI
<b>Accessibilité</b>	 L'OF est totalement accessible aux personnes en situations d'handicap Nos intervenants savent adapter leurs méthodologies pédagogiques en fonction des différentes situations d'handicap
<b>Responsable de l'action, Contact</b>	Julia PARDON 06.22.94.13.56. <a href="mailto:julia.pardon.hypnose@gmail.com">julia.pardon.hypnose@gmail.com</a>
<b>Formatrice</b>	Julia PARDON : Maître praticien en hypnose, Fondatrice Equ'hypnose, Préparateur mental jusqu'au niveau olympique. Ancienne professionnelle du milieu du cheval (Groom freelance internationale, cavalière, responsable d'écurie...) 20 ans d'expérience reconnue dans le commerce (immobilier, photovoltaïque, B2C, équitation).
<b>Evaluation de l'action</b>	Évaluation sur mise en situation en fin de formation.